

大好評!!

一点物家具 & キリム展

9/18(金)~23(祝)

韓国控制家具 CRAFT チーククラフト

160

発行 2015.7.20

シルクロード 舞踏館

Pray For NEPAL展

ネパールのクラフトマーケット

8/25(火)~30(日)

8/29(土)トークイベント

チャイハネとネパールの歴史や復興支援の報告などを、写真・動画を見ながらおしゃべりを交え振り返ります。Chay Tea Café 2F 18:00~ 1ドリンク制500円 予約☎045-681-0711

問合せ/タントラジャパン asami  
[info@tantra-japan.com](mailto:info@tantra-japan.com)  
[www.tantra-japan.com](http://www.tantra-japan.com)

LEVEL 1 8/14(金) 開場10:30(10:45~18:00)

LEVEL 2 8/15(土)・16(日) 開場10:15(10:30~18:00)

惹きよせのマジック

後のタントラワークシヨップ

タントラは、チベットやインドの密教として口伝された、呼吸や動きによりクンダリーニ・エネルギーをあげて行くヨガの技術です。

私たちは、その古典的な形式にはとらわれず、倭の精神、日本人としての品を大切に、真の意味でのセクシヤリテイ解放のマジックを伝えます。

SLOW YOGA

ヨガ・呼吸法・瞑想 「ピンヤーサ」月礼拝クラス

月礼拝とは……

深く静かな呼吸でシンプルなアサナを紡ぐ、ゆるやかなSlow Yogaです。月や大地の自然のリズムと同調し、こころとからだを整えます。

● 9/27(日) ● 13:30~14:45 ※8月休み

● 参加費/2000円(初参加/10000円)

● 持参/ヨガマット (レンタルマット有・要予約・数量限定)

● 動きやすい服装、お水など

問合せ/SlowYoga「ユンヤーサ」Kei  
<http://www.slowyogavinyasa.com>  
[idea330@gmail.com](mailto:idea330@gmail.com)

件名「月礼拝ヨガ申込み」

サティヨーガ sati Ⅱ 気づき

ゆつくり呼吸をおこないながら集中して体と心のメッセー지를感じていきます。ストレッチをゆるめ、こころとからだに深い癒しをもたらします。

● 講師/松下明日香(インド中央政府公認ヨーガ講師)

● 8/8(土)・9/12(土) ● 16:00~17:30

● 完全予約制

● レッスン費/一回3000円 学生1500円

問合せ/シャーンティアシユラム  
 ☎090-9173-3768  
[sasuka.yoga@gmail.com](mailto:sasuka.yoga@gmail.com)

気功&太極拳初級・中級クラス

太極拳でカラダの中からきれいに、健康に

体調不良のセルフセラピーとして、疲労回復にも効果抜群。太極拳のゆったりとしたやわらかな動きで、気分をリフレッシュ。

● インストラクター▼坂本春之(太極拳歴32年)▼醍醐枝充子(太極拳歴18年)

● 基本/火曜18:50~20:00(日程は裏面タイムテーブル参照)

● 体験料/2500円(初回のみ) 動きやすい服装と室内履きをご用意下さい

● 授業料/チケット制/5回一万円(3ヶ月有効) ● 入会金/6000円

問合せ/全日本柔拳連盟 ☎03-3400-6671  
[info@taijyokuken.co.jp](mailto:info@taijyokuken.co.jp)

Anisha —つなげる思い、チャリティイベント—

GIRLRISING 上映会

~私が決める、私の未来~

Anishaでは公益財団法人プラン・ジャパンが展開するBecause I am a Girlキャンペーンを通じて、インド・ラクノウ地方の女子教育支援に取り組んでいます。「Girl Rising」は、途上国の女の子の現実と希望を描いたドキュメンタリー風オムニバス映画。過酷な環境に置かれている女の子9人の直面する現状を描いた本映画を通して世界の女の子について考えてみませんか? 映像提供/日本語字幕制作 公益財団法人プラン・ジャパン

8/21(金)・23(日) 開場12:00 上映12:30~14:30

参加費:無料 先着35名 予約優先・当日参加OK

◎問合せ・予約 [anisha@amina-co.jp](mailto:anisha@amina-co.jp) (担当:矢部・松田)

件名「チャリティ上映会 予約」☎045-650-5462

上映後の交流会&ワークショップ 企画中(詳しくは[www.anisha.jp](http://www.anisha.jp))

★公益財団法人プラン・ジャパンのスタッフとAnishaデザイナーとのディナータイム交流会

★「流(る)よが」講師AYAによる優しい動きのヨガ体験ワークショップ





# 2015.8-9 Time Table



芸能の庭

web.amina-co.jp/silkroad

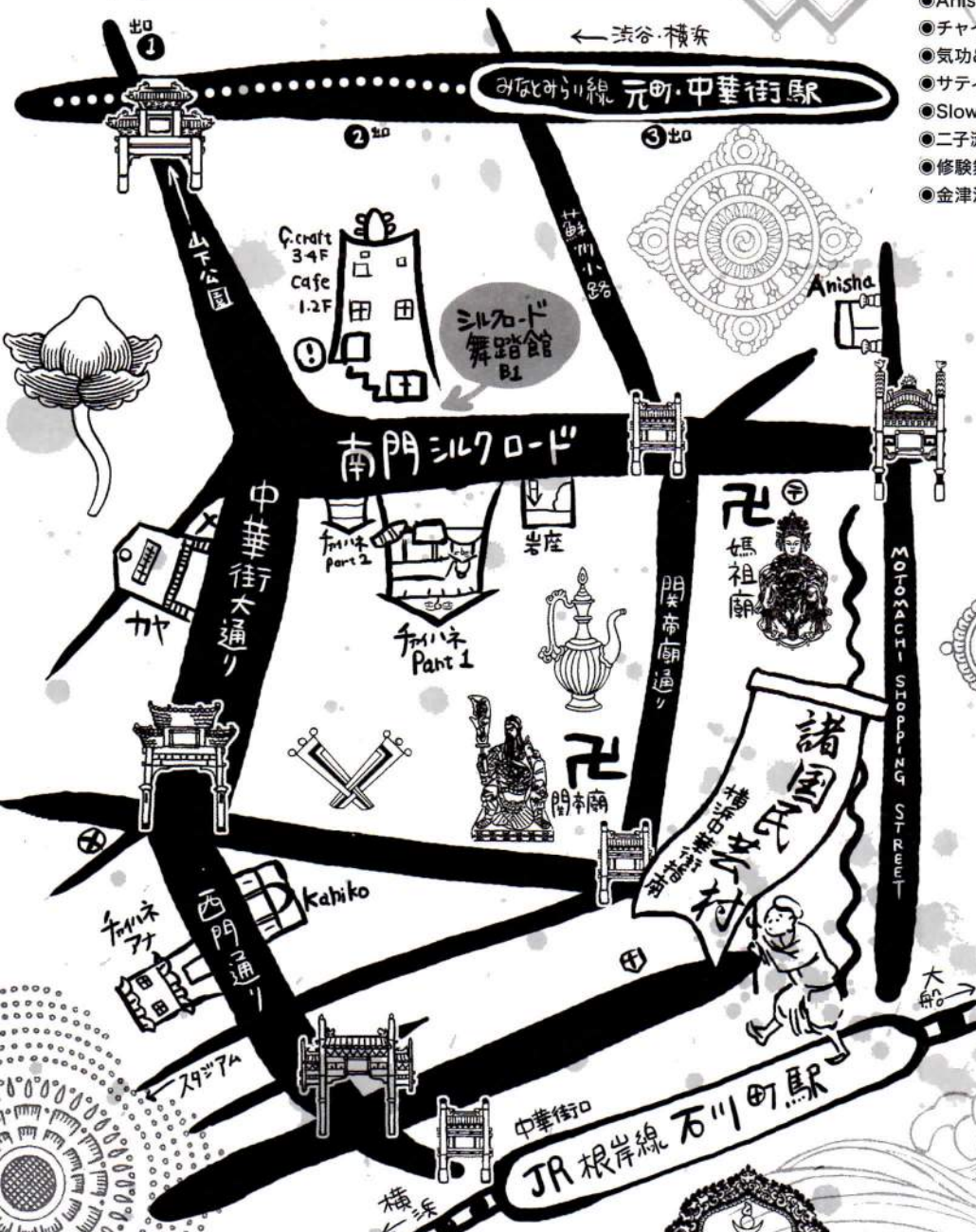
- 8/ 1 (土) 修験舞踊◎さんさ踊り 17:00~21:00
- 4 (火) 気功&太極拳◎初級・中級クラス 18:50~20:00
- 8 (土) 松下明日香◎サティヨーガ 16:00~17:30
- 11 (火) 気功&太極拳◎初級・中級クラス 18:50~20:00
- 14 (金) 惹きよせのマジック~優のタントラワークショップ~
- 15 (土) Level1 14(金)開場10:30 開始10:45~18:00
- 16 (日) Level2 15(土)・16(日)開場10:15 開始10:30~18:00
- 18 (火) 気功&太極拳◎初級・中級クラス 18:50~20:00
- 21 (金) Anisha上映会 開場12.00 上映12:30~14:30
- 23 (日) 『Girl Rising ~私が決める、私の未来~』
- 25 (火) チャイハネ Pray For Nepal展 10:30~21:00
- ~30 (日) ※トークイベント 29(土)18:00~@2F

- 9/ 1 (火) 気功&太極拳◎初級・中級クラス 18:50~20:00
- 5 (土) 修験舞踊◎さんさ踊り 17:00~21:00
- 8 (火) 気功&太極拳◎初級・中級クラス 18:50~20:00
- 12 (土) 二子流東京鬼剣舞 11:00~14:00
- 松下明日香◎サティヨーガ 16:00~17:30
- 15 (火) 気功&太極拳◎初級・中級クラス 18:50~20:00
- 18 (金) 諸国民芸家具 C-CRAFT
- ~23 (祝) 大好評!! 一点物家具&キリム展
- 27 (日) ピンヤサSlow Yoga (月礼拝) 13:30~14:45
- 29 (火) 気功&太極拳◎初級・中級クラス 18:50~20:00



◎2015年10~11月のタイムテーブルは9月1日(火)日切

- ◎タントラジャパン info@tantra-japan.com
- ◎Anisha上映会 anisha@amina-co.jp
- ◎チャイハネPrayForNepalトークイベント ☎045-681-0711
- ◎気功&太極拳 (全日本柔拳連盟) ☎03-3400-9371
- ◎サティヨーガ (ジャンティアシュラム) ☎090-9173-3768
- ◎Slow Yoga (ピンヤサ) iida330@gmail.com
- ◎二子流東京鬼剣舞 (小川) ☎03-3617-4947
- ◎修験舞踊◎さんさ踊り (進藤) ☎045-473-3407
- ◎金津流横浜獅子躍 (問合せ/やまと) ☎045-681-0711



## ネパール復興支援 Pray For NEPAL



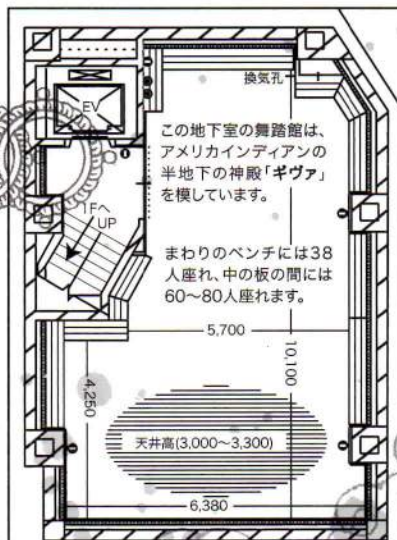
チャイハネはお客様といっしょに復興支援に取り組んでいます。

【支援参加方法】

■募金 ■全額寄付商品の購入

【支援金累計】

~6/14まで 1,861,137円



### ◎ご利用について

- 利用時間10:00~21:00
- 2時間4000円、1日2万円 (キャンセル料半額)
- 保証金:1万円 (片付け後に返却)
- ①楽屋・関係者トイレは5F、一般トイレは3・4F
- ②備品:クッション・ゴザ・折畳椅子 ※カーペット (予約5,000円)
- ③物販目的での利用はご遠慮下さい。
- 場所:横浜中華街/Chai Tea CafeのB1 (横浜市中区山下町80)
- 問合せ:アミナコレクション 担当/ミカミ ☎045-681-0711 ☎045-681-0340 ✉silkroad@amina-co.jp

### 【シルクロード舞踏館 アクセス】

- みなとみらい線 元町・中華街駅(②③番出口) 徒歩約3分
- JR京浜東北線・根岸線 石川町駅 徒歩約10分
- お車の場合は周辺の有料駐車場をご利用ください。



सिंहदरवार, काठमाडौं, नेपाल